JUNIO

GENERAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
	Macarrones integrales con salsa de tomate casera	Gazpacho andaluz de temporada	Arroz blanco con salsa de tomate casera aromatizada	Vichyssoise de puerros	Sopa de fideos
	KCAL 782	KCAL 584	KCAL 640	KCAL 634	KCAL 528
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Croquetas artesanas de jamón y empanadillas de atún	Filete de abadejo en tempura	Albóndigas de cerdo con salsa de verduras	Garbanzos salteados con carne	Tortilla de patata
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y zanahoria	Zanahoria dado rehogada		Ensalada de lechuga y tomate
	24	24	28	25	13
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Helado	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
SEMANA 2	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
	Crema de calabacín natural	Paella de verduras de temporada	Macarrones integrales con salsa de tomate casera	Crema de verduras natural	Ensalada campera con vinagreta de oliva
	KCAL 526	KCAL 669	KCAL 654	KCAL 556	KCAL 758
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Suprema de merluza rebozada a la andaluza	Hamburguesa de ternera a la plancha	Filete de pollo asado con ajito y perejil fresco	Tortilla de patata	Garbanzos con arroz al horno
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Patatas asadas	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y tomate	
	23	24	33	12	29
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
SEMANA 3	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
	Sopa de fideos	Gazpacho andaluz de temporada	Garbanzos guisados a la jardinera	Ensalada de pasta integral con vinagreta	Ensalada de arroz
	KCAL 490	KCAL 568	KCAL 708	KCAL 621	KCAL 796
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Lomo de cerdo al horno	Ragout de pollo guisado al estilo tradicional	Suprema de merluza en tempura	Tortilla francesa	Lentejas estofadas al estilo tradicional
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Zanahoria dado rehogada	Guisantes salteados con ajito y cebolla pochada	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y tomate	
	27	24	31	26	32
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural
SEMANA 4	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
	Macarrones integrales con salsa de tomate casera	Vichyssoise de puerros	Arroz salteado tres delicias	Crema de verduras natural	Gazpacho andaluz de temporada
	KCAL 671	KCAL 554	KCAL 813	KCAL 636	KCAL 565
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Contramuslo de pollo asado con limón y pimienta	Albóndigas mixtas guisadas a la jardinera	Suprema de merluza en tempura	Fusilli integrales con boloñesa vegetariana	Ragout de pollo guisado al estilo tradicional
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Ensalada de lechuga y zanahoria	Zanahoria dado rehogada	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y maíz
	33	25	29	20	26
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural
SEMANA 5	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
	Crema de verduras natural	Macarrones integrales con salsa de tomate	Paella de verduras de temporada	Crema de calabaza natural	Sopa de lluvia
	KCAL 536	KCAL 763	KCAL 726	KCAL 624	KCAL 730
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Filete de pollo asado con un punto de mostaza	Suprema de merluza en tempura	Lomo de cerdo asado en salsa española	Fusilli integrales con boloñesa vegetariana	Pizza mixta con queso fundido
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Patatas asadas	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y tomate		Patatas fritas crujientes
	28	27	29	19	22
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado