JUNIO

SIN GLUTEN

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Gazpacho andaluz s/g	Arroz blanco con salsa de tomate casera aromatizada	Vichyssoise de puerros	Sopa de fideos s/g-h
	KCAL 558	KCAL 384	KCAL 548	KCAL 523	KCAL 455
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Filete de pollo empanado sin alérgenos casero	Abadejo en tempura s/g	Albóndigas de cerdo con salsa de verduras	Garbanzos salteados con carne	Tortilla de patata
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Ensalada de lechuga y maíz 27	Ensalada de lechuga y zanahoria 20	Zanahoria dado rehogada 24	22	Ensalada de lechuga y tomate 8
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Helado	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
SEMANA 2	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
	Crema de calabacín natural	Paella de verduras de temporada	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Crema de verduras natural	Ensalada campera con vinagreta de oliva
	KCAL 422	KCAL 558	KCAL 503	KCAL 682	KCAL 647
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Suprema de merluza en tempura s/g	Hamburguesa de ternera a la plancha	Filete de pollo asado con ajito y perejil fresco	Tortilla de patata	Garbanzos con arroz al horno
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Patatas asadas 18	Ensalada de lechuga y aceitunas 21	Ensalada de lechuga y maíz 27	Ensalada de lechuga y tomate 14	26
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
SEMANA 3	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
	Sopa de fideos s/g-h	Gazpacho andaluz s/g	Garbanzos guisados a la jardinera	Ensalada de pasta s/g-h	Ensalada de arroz
	KCAL 436	KCAL 428	KCAL 556	KCAL 780	KCAL 878
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Lomo de cerdo al horno	Ragout de pollo guisado al estilo tradicional	Delicias de merluza caseras en tempura s/g	Tortilla francesa	Cinta de lomo a la plancha
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Zanahoria dado rehogada 21	Guisantes salteados con ajito y cebolla pochada 21	Ensalada de lechuga y maíz 27	Ensalada de lechuga y tomate 21	Ensalada de lechuga y aceitunas 33
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural
SEMANA 4	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Vichyssoise de puerros	Arroz salteado tres delicias	Crema de verduras natural	Gazpacho andaluz s/g
	KCAL 520	KCAL 435	KCAL 662	KCAL 519	KCAL 425
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Contramuslo de pollo asado con limón y pimienta	Lomo de cerdo asado con salsa de manzana verde	Suprema de merluza en tempura s/g	Pasta s/g-h con boloñesa vegetariana	Ragout de pollo guisado al estilo tradicional
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Ensalada de lechuga y zanahoria 27	Zanahoria dado rehogada 23	Ensalada de tomate 25	14	Ensalada de lechuga y maíz 22
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural
SEMANA 5	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
	Crema de verduras natural	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Paella de verduras de temporada	Crema de calabaza natural	Sopa de fideos s/g-h
	KCAL 444	KCAL 506	KCAL 608	KCAL 506	KCAL 612
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Filete de pollo asado con un punto de mostaza	Suprema de merluza en tempura s/g	Lomo de cerdo asado en salsa española	Pasta s/g-h con boloñesa vegetariana	Filete de pollo empanado sin alérgenos casero
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Patatas asadas 24	Ensalada de lechuga y zanahoria 21	Ensalada de lechuga y tomate 25	14	Patatas fritas crujientes 24
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado