JUNIO

SIN HUEVO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Gazpacho andaluz s/g	Arroz blanco con salsa de tomate casera aromatizada	Vichyssoise de puerros	Sopa de fideos s/g-h
	KCAL 655	KCAL 444	KCAL 548	KCAL 523	KCAL 428
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Filete de pollo empanado sin alérgenos casero	Filete de abadejo en tempura	Albóndigas de cerdo con salsa de verduras	Garbanzos salteados con carne	Cinta de lomo a la plancha
	Prot. 31	Prot. 20	Prot. 24	Prot. 22	Prot. 21
	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y zanahoria	Zanahoria dado rehogada	Ensalada de lechuga y tomate	
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Natillas de vainilla	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
SEMANA 2	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
	Crema de calabacín natural	Paella de verduras de temporada	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Crema de verduras natural	Ensalada campera (sin huevo)
	KCAL 422	KCAL 558	KCAL 503	KCAL 917	KCAL 604
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Suprema de merluza en tempura s/g	Hamburguesa de ternera a la plancha	Filete de pollo asado con ajito y perejil fresco	Cinta de lomo a la plancha	Garbanzos con arroz al horno
	Prot. 18	Prot. 21	Prot. 27	Prot. 33	Prot. 24
	Patatas asadas	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y tomate	
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
SEMANA 3	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
	Sopa de fideos s/g-h	Gazpacho andaluz s/g	Garbanzos guisados a la jardinera	Ensalada de pasta s/g-h	Ensalada de arroz
	KCAL 436	KCAL 428	KCAL 616	KCAL 792	KCAL 686
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Lomo de cerdo al horno	Ragout de pollo guisado al estilo tradicional	Suprema de merluza en tempura	Filete de pollo asado con ajito y perejil fresco	Lentejas estofadas al estilo tradicional
	Prot. 21	Prot. 21	Prot. 27	Prot. 32	Prot. 29
	Zanahoria dado rehogada	Guisantes salteados con ajito y cebolla pochada	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y tomate	
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural
SEMANA 4	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Vichyssoise de puerros	Arroz tres delicias casero	Crema de verduras natural	Gazpacho andaluz s/g
	KCAL 520	KCAL 443	KCAL 574	KCAL 519	KCAL 425
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Contramuslo de pollo asado con limón y pimienta	Albóndigas mixtas guisadas a la jardinera	Suprema de merluza en tempura	Pasta s/g-h con boloñesa vegetariana	Ragout de pollo guisado al estilo tradicional
	Prot. 27	Prot. 22	Prot. 22	Prot. 14	Prot. 22
	Ensalada de lechuga y zanahoria	Zanahoria dado rehogada	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y maíz
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural
SEMANA 5	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
	Crema de verduras natural	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Paella de verduras de temporada	Crema de calabaza natural	Sopa de fideos s/g-h
	KCAL 444	KCAL 565	KCAL 608	KCAL 506	KCAL 616
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Filete de pollo asado con un punto de mostaza	Suprema de merluza en tempura	Lomo de cerdo asado en salsa española	Pasta s/g-h con boloñesa vegetariana	Filete de pollo empanado sin alérgenos casero
	Prot. 24	Prot. 21	Prot. 25	Prot. 14	Prot. 25
	Patatas asadas	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y tomate		Patatas fritas crujientes
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Gelatina de frutas