JUNIO

SIN LEGUMBRE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Gazpacho andaluz s/g	Arroz blanco con salsa de tomate casera aromatizada	Vichyssoise de puerros	Sopa de fideos s/g-h
	KCAL 655	KCAL 384	KCAL 522	KCAL 318	KCAL 455
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Filete de pollo empanado sin alérgenos casero	Abadejo en tempura s/g	Cinta de lomo a la plancha	Filete de pollo asado con ajito y perejil fresco	Tortilla de patata
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y zanahoria	Zanahoria dado rehogada	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga y tomate
	31	20	24	22	8
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Natillas de vainilla	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
SEMANA 2	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
	Crema de calabacín natural	Paella de verduras de temporada	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Crema de verduras natural s/ judía verde	Ensalada campera con vinagreta de oliva
	KCAL 422	KCAL 566	KCAL 503	KCAL 944	KCAL 1123
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Suprema de merluza en tempura s/g	Hamburguesa mixta a la plancha	Filete de pollo asado con ajito y perejil fresco	Tortilla de patata	Suprema de merluza al horno con ajos confitados y perejil
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Patatas asadas	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y tomate	Zanahoria dado rehogada
	18	24	27	19	30
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
SEMANA 3	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
	Sopa de fideos s/g-h	Gazpacho andaluz s/g	Crema de calabacín natural	Ensalada de pasta s/g-h	Ensalada de arroz
	KCAL 436	KCAL 452	KCAL 392	KCAL 1043	KCAL 554
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Lomo de cerdo al horno	Ragout de pollo guisado al estilo tradicional	Delicias de merluza caseras en tempura s/g	Tortilla francesa	Cinta de lomo a la plancha
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Zanahoria dado rehogada	Patatas asadas	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y aceitunas
	21	19	17	27	27
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural
SEMANA 4	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Vichyssoise de puerros	Arroz salteado con champiñones	Crema de verduras natural s/ judía verde	Gazpacho andaluz s/g
	KCAL 520	KCAL 435	KCAL 515	KCAL 481	KCAL 425
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Contramuslo de pollo asado con limón y pimienta	Lomo de cerdo asado con salsa de manzana verde	Suprema de merluza en tempura s/g	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Ragout de pollo guisado al estilo tradicional
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Ensalada de lechuga y zanahoria	Zanahoria dado rehogada	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y maíz
	27	23	19	11	22
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural
SEMANA 5	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
	Crema de verduras natural s/ judía verde	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Paella de verduras de temporada	Crema de calabaza natural	Sopa de fideos s/g-h
	KCAL 444	KCAL 506	KCAL 608	KCAL 469	KCAL 612
	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.	Carb.
	Filete de pollo asado con un punto de mostaza	Suprema de merluza en tempura s/g	Lomo de cerdo asado en salsa española	Pasta s/g-h con salsa de tomate casera	Filete de pollo empanado sin alérgenos casero
	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.	Prot.
	Patatas asadas	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y tomate		Patatas fritas crujientes
	24	21	25	11	24
	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.	Lip.
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado